

## シフト表（記入例） 飲食店スタッフ・週次サンプル

期間：2026年6月1日（月）～6月7日（日） 所属：店舗A（飲食部門） 作成者：山田 太郎

氏名	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		週合計h
	出勤	退勤	出勤	退勤	出勤	退勤	出勤	退勤	出勤	退勤	出勤	退勤	出勤	退勤	
田中 花子	9:00	17:00	9:00	17:00	休	—	9:00	17:00	9:00	17:00	10:00	18:00	休	—	40.0h
鈴木 一郎	休	—	12:00	20:00	12:00	20:00	12:00	20:00	休	—	12:00	21:00	12:00	21:00	40.0h
佐藤 美咲	10:00	15:00	休	—	10:00	15:00	休	—	10:00	15:00	10:00	17:00	10:00	17:00	29.0h
伊藤 健太	11:00	21:00	11:00	21:00	休	—	休	—	11:00	21:00	休	—	11:00	21:00	30.0h
渡辺 麻衣	休	—	休	—	14:00	22:00	14:00	22:00	14:00	22:00	14:00	23:00	休	—	33.0h
出勤人数	2		1		3		1		3		3		2		

### 【記入例の見方】

- ・田中 花子: 月・火・木・金 9:00-17:00、土 10:00-18:00 週40h（上限目安）
- ・鈴木 一郎: 火・水・木 12:00-20:00、土・日 12:00-21:00 週40h
- ・佐藤 美咲: 月・水・金 10:00-15:00、土・日 10:00-17:00 週29h（パート）

週合計40hを超えた場合は時間外割増（25%以上）が発生します。36協定上限: 原則 月45h・年360h。

提供: template-free.jp（無料・会員登録不要） 本テンプレートは一般情報です。社労士等の専門家にご確認ください。