

寒中見舞い 文例集（全 22 文例）

template-free.jp／寒中見舞い文例集。文例 1～17 は「句読点なし」を左、「句読点あり」を右に並べています。

文例 18～22（喪中に関わる寒中見舞い）は、弔事のため句読点なしだけです。喪中のはがきの文例集の文例 23～27 と同じ文面です。

日付は令和九年（2027 年）の想定、氏名・社名・住所は架空の例です。ご自身の内容に打ち替えて使ってください。

文例 1 一般（年賀状をやりとりしていない方へ）

寒中お見舞い申し上げます
厳しい寒さが続いておりますが
いかがお過ごしでしょうか
旧年中は大変お世話になり
ありがとうございました
本年も変わらぬお付き合いのほど
よろしくお願い申し上げます
風邪など召されませんよう
どうぞお体を大切にお過ごしください

令和九年一月

寒中お見舞い申し上げます。
厳しい寒さが続いておりますが、いかがお過
ごしでしょうか。
旧年中は大変お世話になり、ありがとうございます。
本年も変わらぬお付き合いのほど、よろしく
お願い申し上げます。
風邪など召されませんよう、どうぞお体を大
切にお過ごしください。

令和九年一月

左: 句読点なし 右: 句読点あり

文例 2 年賀状の返礼が遅れた（親しい間柄）

寒中お見舞い申し上げます
ご丁寧な年賀状をいただきながら
お返事が遅くなり申し訳ありません
お元気なご様子を拝見して
うれしく思いました
こちらも家族そろって
元気に新年を迎えております
寒さの厳しい折
どうぞお体に気をつけてお過ごしください

令和九年一月

寒中お見舞い申し上げます。
ご丁寧な年賀状をいただきながら、お返事が
遅くなり申し訳ありません。
お元気なご様子を拝見して、うれしく思いま
した。
こちらも家族そろって、元気に新年を迎えて
おります。
寒さの厳しい折、どうぞお体に気をつけてお
過ごしください。

令和九年一月

左: 句読点なし 右: 句読点あり

文例3 年賀状の返礼が遅れた（目上の方・お世話になっている方）

寒中お見舞い申し上げます
ご丁寧な年始状を頂戴しながら
ご挨拶が遅れましたことを
お詫び申し上げます
旧年中は格別のご指導を賜り
心より御礼申し上げます
本年も変わらぬご厚情のほど
お願い申し上げます
寒さ厳しい折
くれぐれもご自愛くださいますよう
お祈り申し上げます

令和九年一月

寒中お見舞い申し上げます。
ご丁寧な年始状を頂戴しながら、ご挨拶が遅
れましたことをお詫び申し上げます。
旧年中は格別のご指導を賜り、心より御礼申
し上げます。
本年も変わらぬご厚情のほど、お願い申し上
げます。
寒さ厳しい折、くれぐれもご自愛くださいま
すよう、お祈り申し上げます。

令和九年一月

左: 句読点なし 右: 句読点あり

文例4 友人向け・堅苦しくない言い方

寒中お見舞い申し上げます
年賀状ありがとう
お返事が遅くなってごめんなさい
みんな元気になっています
去年はなかなか会えなかったので
春になったらごはんでも行きませんか
寒い日が続くので
風邪をひかないようにね

令和九年一月

寒中お見舞い申し上げます。
年賀状ありがとう。
お返事が遅くなってごめんなさい。
みんな元気になっています。
去年はなかなか会えなかったので、春になっ
たらごはんでも行きませんか。
寒い日が続くので、風邪をひかないように
ね。

令和九年一月

左: 句読点なし 右: 句読点あり

文例5 年賀状を出しそびれた（年始の挨拶をしていない相手へ）

寒中お見舞い申し上げます
年始のご挨拶が遅くなり
申し訳ありません
旧年中は大変お世話になりました
本年も変わらぬお付き合いのほど
お願い申し上げます
寒さの厳しい折
どうぞお体を大切にお過ごしください

令和九年一月

寒中お見舞い申し上げます。
年始のご挨拶が遅くなり、申し訳ありませ
ん。
旧年中は大変お世話になりました。
本年も変わらぬお付き合いのほど、お願い申
し上げます。
寒さの厳しい折、どうぞお体を大切にお過ご
してください。

令和九年一月

左: 句読点なし 右: 句読点あり

文例6 年賀状じまい（親しい間柄）

寒中お見舞い申し上げます
ご丁寧な年賀状をありがとうございました
勝手ながら
年賀状によるご挨拶は
今後 控えさせていただくことにしました
これまでのご厚情に
心より感謝申し上げます
これからは
メールや電話でご連絡できればうれしく思
います
変わらぬお付き合いを
お願いいたします
寒さ厳しき折
お体を大切にお過ごしください

令和九年一月

寒中お見舞い申し上げます。
ご丁寧な年賀状をありがとうございました。
勝手ながら、年賀状によるご挨拶は今後、控
えさせていただくことにしました。
これまでのご厚情に、心より感謝申し上げま
す。
これからは、メールや電話でご連絡できれば
うれしく思います。
変わらぬお付き合いをお願いいたします。
寒さ厳しき折、お体を大切にお過ごしくださ
い。

令和九年一月

左: 句読点なし 右: 句読点あり

文例7 年賀状じまい（目上の方・仕事関係）

寒中お見舞い申し上げます
ご丁寧な年始状を賜り
誠にありがとうございました
私事で恐縮ですが
年賀状によるご挨拶は
今後 失礼させていただくことにいたしまし
た
これまでの数々のご厚情に
深く感謝申し上げます
今後とも変わらぬご指導のほど
お願い申し上げます
寒さ厳しき折
くれぐれもご自愛ください

令和九年一月

寒中お見舞い申し上げます。
ご丁寧な年始状を賜り、誠にありがとうございました。
私事で恐縮ですが、年賀状によるご挨拶は今
後、失礼させていただくことにいたしまし
た。
これまでの数々のご厚情に、深く感謝申し上
げます。
今後とも変わらぬご指導のほど、お願い申し
上げます。
寒さ厳しき折、くれぐれもご自愛ください。

令和九年一月

左: 句読点なし 右: 句読点あり 注: 差し替え用の1文（任意）: 句読点なしの版では「年齢を重ね 筆を執ることが負担になってまいりましたため」、句読点ありの版では「年齢を重ね、筆を執ることが負担になってまいりましたため、」を、「私事で恐縮ですが」の次の行に入れます。

文例 8 取引先へ（年始のご挨拶へのお礼・返礼が遅れた）

寒中お見舞い申し上げます
旧年中は格別のご高配を賜り
厚く御礼申し上げます
年頭に際しましては
ご丁寧なご挨拶を頂戴しながら
ご返礼が遅れましたことを
お詫び申し上げます
本年も社員一同
一層のサービス向上に努めてまいります
何とぞ倍旧のご支援を賜りますよう
お願い申し上げます
寒さ厳しき折
貴社の一層のご発展と
皆様のご健勝を
お祈り申し上げます

令和九年一月
株式会社〇〇
代表取締役 青木大輔

寒中お見舞い申し上げます。
旧年中は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
年頭に際しましては、ご丁寧なご挨拶を頂戴しながら、ご返礼が遅れましたことをお詫び申し上げます。
本年も社員一同、一層のサービス向上に努めてまいります。
何とぞ倍旧のご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。
寒さ厳しき折、貴社の一層のご発展と皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

令和九年一月
株式会社〇〇
代表取締役 青木大輔

左: 句読点なし 右: 句読点あり

文例 9 お客様へ（営業案内を兼ねる・店舗）

寒中お見舞い申し上げます
旧年中は格別のお引き立てを賜り
ありがとうございました
当店は一月四日より
通常どおり営業しております
本年も皆様のご期待に添えますよう
スタッフ一同努めてまいります
寒い日が続きます
風邪など召されませんよう
お体を大切にお過ごしください

令和九年一月
喫茶あおぞら
店主 青木健太

寒中お見舞い申し上げます。
旧年中は格別のお引き立てを賜り、ありがとうございました。
当店は一月四日より、通常どおり営業しております。
本年も皆様のご期待に添えますよう、スタッフ一同努めてまいります。
寒い日が続きます。
風邪など召されませんよう、お体を大切にお過ごしください。

令和九年一月
喫茶あおぞら
店主 青木健太

左: 句読点なし 右: 句読点あり 注: 営業開始日は例です。実際の日付に打ち替えてください。

文例 10 余寒見舞い（ビジネス）

余寒お見舞い申し上げます
立春を過ぎても寒さが残っておりますが
貴社ますますご清栄のこととお慶び申し上げます
旧年中は格別のご高配を賜り
厚く御礼申し上げます
年始のご挨拶が遅れましたことを
お詫び申し上げます
本年も何とぞ
変わらぬご支援のほど
お願い申し上げます
余寒厳しき折
くれぐれもご自愛ください

令和九年二月
株式会社〇〇
代表取締役 青木大輔

余寒お見舞い申し上げます。
立春を過ぎても寒さが残っておりますが、貴社ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
旧年中は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
年始のご挨拶が遅れましたことを、お詫び申し上げます。
本年も何とぞ、変わらぬご支援のほどお願い申し上げます。
余寒厳しき折、くれぐれもご自愛ください。

令和九年二月
株式会社〇〇
代表取締役 青木大輔

左: 句読点なし 右: 句読点あり

文例 11 病氣見舞いを兼ねる（相手が入院・療養中）

寒中お見舞い申し上げます
ご入院なさったと伺い
大変驚いております
ご容体はいかがでしょう
ご家族の皆様も
さぞお疲れのことと存じます
お見舞いにも伺えず
申し訳ありません
どうかお心安らかに
ご療養に専念なさってください
ご回復を心よりお祈り申し上げます
お返事はお気遣いなさらないでください

令和九年一月

寒中お見舞い申し上げます。
ご入院なさったと伺い、大変驚いております。
ご容体はいかがでしょう。
ご家族の皆様も、さぞお疲れのことと存じます。
お見舞いにも伺えず、申し訳ありません。
どうかお心安らかに、ご療養に専念なさってください。
ご回復を心よりお祈り申し上げます。
お返事はお気遣いなさらないでください。

令和九年一月

左: 句読点なし 右: 句読点あり

文例 12 自分が療養中で年賀状の返事が遅れた

寒中お見舞い申し上げます
ご丁寧な年賀状をいただきながら
お返事が遅れて申し訳ありません
昨年末より体調を崩し
自宅で療養しておりました
今はだいぶ回復し
少しずつ普段の生活に戻っております
温かいお心遣いに
心より感謝申し上げます
寒さ厳しき折
どうぞお体を大切にお過ごしください

令和九年一月

寒中お見舞い申し上げます。
ご丁寧な年賀状をいただきながら、お返事が
遅れて申し訳ありません。
昨年末より体調を崩し、自宅で療養しており
ました。
今はだいぶ回復し、少しずつ普段の生活に
戻っております。
温かいお心遣いに、心より感謝申し上げま
す。
寒さ厳しき折、どうぞお体を大切にお過ごし
ください。

令和九年一月

左: 句読点なし 右: 句読点あり

文例 13 災害見舞いを兼ねる

寒中お見舞い申し上げます
このたびの災害の報道に接し
大変心配しております
ご家族の皆様はご無事でしょうか
寒さの厳しい中
ご不便も多いことと拝察いたします
お力になれることがありましたら
遠慮なくお知らせください
一日も早く
穏やかな日常が戻りますようお願い申し上げ
ます
お返事はお気遣いなさらないでください

令和九年一月

寒中お見舞い申し上げます。
このたびの災害の報道に接し、大変心配して
おります。
ご家族の皆様はご無事でしょうか。
寒さの厳しい中、ご不便も多いことと拝察い
たします。
お力になれることがありましたら、遠慮なく
お知らせください。
一日も早く、穏やかな日常が戻りますようお
祈り申し上げます。
お返事はお気遣いなさらないでください。

令和九年一月

左: 句読点なし 右: 句読点あり

文例 14 結婚の報告

寒中お見舞い申し上げます
旧年中は大変お世話になりました
ご報告が遅れましたが
私たちは昨年十一月に入籍し
新しい生活を始めました
慣れないことばかりですが
二人で力を合わせて歩んでまいります
お近くにお越しの際は
ぜひお立ち寄りください
寒さ厳しき折
皆様のご健康をお祈りいたします

令和九年一月
新住所 〒〇〇〇〇 - 〇〇〇〇 〇〇県〇〇市
〇〇一丁目二番三号

寒中お見舞い申し上げます。
旧年中は大変お世話になりました。
ご報告が遅れましたが、私たちは昨年十一月
に入籍し、新しい生活を始めました。
慣れないことばかりですが、二人で力を合わ
せて歩んでまいります。
お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りくだ
さい。
寒さ厳しき折、皆様のご健康をお祈りいたし
ます。

令和九年一月
新住所 〒〇〇〇〇 - 〇〇〇〇 〇〇県〇〇市
〇〇一丁目二番三号

左: 句読点なし 右: 句読点あり

文例 15 引っ越しの報告

寒中お見舞い申し上げます
旧年中は大変お世話になりました
このたび
左記の住所に転居いたしました
慣れない土地ですが
家族で元気に暮らしております
近くにお越しの際は
どうぞお立ち寄りください
寒さ厳しき折
お体を大切にお過ごしください

令和九年一月
〒〇〇〇〇 - 〇〇〇〇 〇〇県〇〇市〇〇一丁
目二番三号

寒中お見舞い申し上げます。
旧年中は大変お世話になりました。
このたび、左記の住所に転居いたしました。
慣れない土地ですが、家族で元気に暮らして
おります。
近くにお越しの際は、どうぞお立ち寄りくだ
さい。
寒さ厳しき折、お体を大切にお過ごしくださ
い。

令和九年一月
〒〇〇〇〇 - 〇〇〇〇 〇〇県〇〇市〇〇一丁
目二番三号

左: 句読点なし 右: 句読点あり 注: 縦書きで住所を日付のあと（左側）に書く形の文面です。横書きで使うときは「左記」を「下記」に替えてください。

文例 16 出産の報告

寒中お見舞い申し上げます
旧年中は大変お世話になりました
昨年十二月に
長女が誕生いたしました
家族三人
にぎやかな日々を過ごしております
ご報告が遅くなり申し訳ありません
落ち着きましたら
ぜひ顔を見にいらしてください
寒さ厳しき折
皆様もお体を大切にお過ごしください
令和九年一月

寒中お見舞い申し上げます。
旧年中は大変お世話になりました。
昨年十二月に、長女が誕生いたしました。
家族三人、にぎやかな日々を過ごしております。
ご報告が遅くなり申し訳ありません。
落ち着きましたら、ぜひ顔を見にいらしてください。
寒さ厳しき折、皆様もお体を大切にお過ごしください。
令和九年一月

左: 句読点なし 右: 句読点あり

文例 17 余寒見舞い（一般・年賀状への返事が立春を過ぎた）

余寒お見舞い申し上げます
暦の上では春となりましたが
寒さがなお続いております
ご丁寧な年賀状をいただきながら
お返事が遅くなり失礼いたしました
旧年中は大変お世話になり
ありがとうございました
本年も変わらぬお付き合いのほど
お願い申し上げます
本格的な春の訪れまで
どうぞお体を大切にお過ごしください
令和九年二月

余寒お見舞い申し上げます。
暦の上では春となりましたが、寒さがなお続いております。
ご丁寧な年賀状をいただきながら、お返事が遅くなり失礼いたしました。
旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。
本年も変わらぬお付き合いのほど、お願い申し上げます。
本格的な春の訪れまで、どうぞお体を大切にお過ごしください。
令和九年二月

左: 句読点なし 右: 句読点あり

文例 18 喪中はがきをいただいた（寒中見舞いで返事・松の内明け）（喪中はがきの文例集の文例 23 と同じ）

寒中お見舞い申し上げます
ご服喪中と伺い
年始のご挨拶を控えさせていただきました
ご尊父様のご逝去を知り
謹んでお悔やみ申し上げます
旧年中は大変お世話になりました
本年も変わらぬお付き合いのほど
お願い申し上げます
寒さ厳しき折
皆様のご健康を
お祈り申し上げます
令和九年一月

注:「ご尊父様」は相手の父の敬称です。母ならご母堂様、夫ならご主人様、妻なら奥様（ご令室様）、祖父ならご祖父様、祖母ならご祖母様に替えます。

文例 19 喪中と知らず年賀状を出してしまった（お詫びの寒中見舞い）（喪中はがきの文例集の文例 24 と同じ）

寒中お見舞い申し上げます
ご服喪中とは存じ上げず
年始のご挨拶状を差し上げましたこと
深くお詫び申し上げます
ご尊父様のご逝去を知り
謹んでお悔やみ申し上げます
ご家族の皆様の
ご健康をお祈り申し上げます

令和九年一月

注:「ご尊父様」は相手の父の敬称です。母ならご母堂様、夫ならご主人様、妻なら奥様（ご令室様）、祖父ならご祖父様、祖母ならご祖母様に替えます。

文例 20 こちらが喪中のとき年賀状をいただいた（返礼の寒中見舞い）（喪中はがきの文例集の文例 25 と同じ）

寒中お見舞い申し上げます
ご丁寧な年始のご挨拶を
ありがとうございました
昨年 父が永眠いたしましたので
年頭のご挨拶を控えさせていただきました
ご通知が行き届かず
失礼いたしました
本年も変わらぬご交誼のほど
お願い申し上げます
厳しい寒さが続きます
ご自愛ください

令和九年一月

文例 21 故人宛に年賀状が届いた（知らせる寒中見舞い）（喪中はがきの文例集の文例 26 と同じ）

寒中お見舞い申し上げます
亡き父 山田一郎宛に
ご丁寧なご挨拶を
ありがとうございました
父は昨年九月に
八十五歳にて永眠いたしました
ご通知が遅れましたことを
お詫び申し上げます
生前賜りましたご厚情に
深く感謝申し上げます

令和九年一月

文例 22 12月に亡くなり喪中はがきが間に合わなかった（寒中見舞いで知らせる）（喪中はがきの文例集の文例 27 と同じ）

寒中お見舞い申し上げます
昨年十二月に
母 山田清子が
永眠いたしました
喪中のため
年頭のご挨拶を失礼いたしました
お知らせが遅れましたことを
お詫び申し上げます
旧年中のご厚情に
深く感謝申し上げます

令和九年一月

※ 寒中見舞いは、松の内が明けてから節分（立春の前日）ごろまでに届くように出すのが一般的です。立春を過ぎたら余寒見舞いにします。地域や家の慣習で違います。