

事業計画書（記入例）

作成日	2026 年 7 月 1 日	計画番号	2026-001
事業者名	株式会社サンプルダイニング	代表者名	山田 太郎 印
住所	東京都渋谷区〇〇1-2-3	電話番号	03-XXXX-XXXX
業種・事業形態	■ 法人（株式会社）	資本金	¥3,000,000

1. 事業概要（ビジネスモデル・提供価値）

事業名・ブランド名	「SAMPLE Dining」渋谷エリア健康志向カジュアルダイニング
提供する商品・サービス	国産野菜・低糖質メニューを中心とした定食・ランチ・テイクアウト。 1食あたり 700～1,200 円。昼夜営業・デリバリー対応（Uber Eats）。
ターゲット顧客 （誰に・何を・なぜ）	主要ターゲット: 渋谷・代々木勤務の 20～40 代健康意識の高い会社員（昼食需要） 副次ターゲット: 渋谷在住のファミリー層（夕食需要） 来店動機: 「近くに健康的でリーズナブルな昼食が少ない」という課題解決
競合との差別化 （強み・独自性）	① 国産食材 100%・添加物ゼロの調理法（競合との最大差異点） ② 管理栄養士監修メニュー（月替わり・カロリー表示必須） ③ 8 席のみの小規模運営で原価率 38%以下を維持（大手チェーン比 5～8%優位）
ビジネスモデル （収益の仕組み）	店内売上（昼 70% / 夜 20%）+ テイクアウト・デリバリー（10%） 客単価: 昼¥950 / 夜¥1,800。月間来客目標: 昼 50 名×22 日=1,100 食 月次売上目標: ¥1,200,000～¥1,500,000（3 年目以降）

2. 市場分析・競合分析

市場規模・成長性 （数値・出典）	商圈: 渋谷駅・代々木駅から徒歩 10 分圏の、従業員 30 名以上の事業所 約 120 か所（出典: 自社の調べ。地図サイトと各社 Web サイトの所在地・従業員数の記載から 2026 年 6 月に作成） 昼食の需要: 周辺のランチ営業 12 店の 11:30～13:30 の待ち人数を、平日 3 日間に目視で数えた（自社の商圈調査・2026 年 6 月）。1 店あたりの待ち人数は平均約 8 人 健康志向: 近隣の勤務者 20 名への聞き取り（自社・2026 年 6 月）で、昼食に「野菜が多いこと」を重視する人は 13 名（数字はこの記入例用の架空の値）
主要競合（3 社以上） ・特徴	A 社（チェーン定食）: 低価格帯¥700～だが化学調味料多用。顧客満足度低め B 社（自然食レストラン）: 高品質だが¥1,800～と高価格帯で来客数限定 C 社（コンビニ惣菜）: 利便性高いが健康志向層に「まずまず」の評価

自社のポジション	「手頃な価格帯（¥950～）× 本格的な健康志向」という価格・品質のスイートスポット 競合 A 社と比べ客単価+¥250 だが、食材品質・健康訴求で差別化し価格受容を確保
SWOT 分析	【強み】 国産食材・管理栄養士監修・低原価率構造 【弱み】 認知ゼロからのスタート・8 席の座席数制限 【機会】 健康志向の昼食需要（自社の聞き取り）・渋谷再開発による就業者増 【脅威】 食材価格高騰リスク・競合大手チェーンの健康志向シフト

3. 収支計画サマリー

項目	1 年目（年間）	2 年目（年間）	3 年目（年間）	備考
売上高	¥12,000,000	¥15,600,000	¥18,000,000	3 年目で安定稼働 想定
費用合計	¥11,400,000	¥13,800,000	¥15,300,000	人件費・食材費・ 家賃等
営業利益	¥600,000	¥1,800,000	¥2,700,000	3 年目営業利益率 15%
累積利益	¥600,000	¥2,400,000	¥5,100,000	融資返済原資とし て確保

4. 資金計画（創業時）

資金の使い道	金額（¥）	資金の調達方法	金額（¥）
内装・設備工事費	¥3,000,000	自己資金	¥2,000,000
厨房設備・備品	¥2,000,000	日本政策金融公庫（新規 開業・スタートアップ支 援資金）	¥5,000,000
初期仕入・在庫	¥500,000	その他（補助金・助成 金）	¥500,000
運転資金（3 ヶ月分）	¥2,000,000	合計	¥7,500,000

5. 返済計画（借入金がある場合）

借入先	借入金額	借入期間	年利（概算）	月返済額（概算）
-----	------	------	--------	----------

日本政策金融公庫	¥5,000,000	7 年（84 ヶ月）	約 2.5%（目安）	約¥64,900
----------	------------	------------	------------	----------

6. 特記事項・添付書類

特記事項	・代表者は飲食業 20 年のキャリア（〇〇チェーン店長を 12 年）。食材仕入先との直取引ルートを保有。 ・食品衛生責任者資格 取得済み（2025 年 3 月） ・渋谷区小規模事業者持続化補助金に申請予定（採択見込み ¥500,000）
添付書類	■ 市場調査データ ■ 内装見積書 ■ 食品衛生責任者資格証 ■ 経歴書

本書は記入例です。金利・融資限度額等は日本政策金融公庫公式サイト（jfc.go.jp）で最新情報をご確認ください。